



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!



Примите самые искренние поздравления с прекрасным праздником - Международным женским днём 8 марта!

Со светлым образом Женщины неразрывно связано рождение жизни, красота, материнское тепло и любовь. Женщина - хранительница домашнего очага и духовных ценностей, воплощение всего самого доброго и прекрасного. Не случайно 2008 год объявлен в России годом Семьи. Важно утверждать в обществе подлинный культ матери, семьи, детства, обстановку глубокого уважения к Женщине.

Сегодня стремительно возрастает влияние женщины на общественную жизнь, всё шире раскрываются её безграничные возможности. Благодаря деловитости и активности, компетентности и ответственности наши женщины широко проявляют свои созидательные силы во всех сферах человеческой деятельности. Правительством страны высоко оценивается труд женщины. В нашем коллективе немало со-

трудниц, имеющих награды за свой самоотверженный труд: медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени награждены профессор кафедры нормальной физиологии Малежик Лидия Павловна и заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней Максимова Ольга Георгиевна.

Заслуженными врачами Российской Федерации являются Загородняя Эмма Дмитриевна, зав. кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета и ФПК и Тиханова Людмила Александровна, доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов. Знаком "Отличник здравоохранения" отмечены Шильникова Наталья Фёдоровна - первый проректор, проректор по учебной работе, Домбровская Эльвира Викторовна - ассистент кафедры стоматологии детского возраста, Никитина Лариса Петровна - профессор кафедры биохимии, Кижло Людмила Борисовна - зав. кафедрой инфекционных болезней, Белокри-

ницкая Татьяна Евгеньевна - зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов, Иванова Елена Николаевна - зав. кафедрой терапевтической стоматологии, Федосеева Татьяна Александровна - доцент кафедры госпитальной педиатрии, Лавренова Валентина Васильевна - доцент кафедры патологической анатомии, Сергеева Эльвира Ивановна - доцент кафедры инфекционных болезней, Малова Татьяна Валентиновна - доцент кафедры поликлинической терапии, Черепанова Татьяна Алексеевна - председатель профсоюзного комитета, знаком "Отличник просвещения" - проректор по воспитательной работе Калашникова Наталья Юрьевна.

Большой вклад в развитие академии, подготовку молодых специалистов внесут Гаймоленко Инесса Никандровна - зав. кафедрой госпитальной педиатрии, Попова Елена Святославовна - зав. кафедрой стоматологии детского возраста, Коцюржинская Наталья Николаевна - зав. кафедрой общей химии, Никитина Ирина Леоровна - зав. кафедрой педиатрии лечебного и стоматологического факультетов, Ларёва Наталья Викторовна - зав. кафедрой терапии ФПК.

Много сил и энергии отдают лечебной работе Максимова Ольга Георгиевна - зав. кафедрой пропедевтики детских болезней, Белокриницкая Татьяна Евгеньевна - зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов, Егорова Елена

Владимировна - ассистент курса оториноларингологии, Бородулина Ирина Ивановна - профессор кафедры хирургической стоматологии, Новопашина Галина Николаевна - доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов, Калинина Елена Николаевна - доцент кафедры стоматологии детского возраста, Каюкова Татьяна Васильевна - доцент курса онкологии, Белоусова Маргарита Александровна - доцент кафедры ортопедической стоматологии, Харинцева Светлана Владимировна - зав. кафедрой глазных болезней, Ларёва Наталья Викторовна - зав. кафедрой терапии ФПК, Тиханова Людмила Александровна - доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного и

стоматологического факультетов, Кижло Людмила Борисовна - зав. кафедрой инфекционных болезней, Лузина Елена Владимировна - доцент кафедры терапии ФПК, Гаймоленко Инесса Никандровна - зав. кафедрой госпитальной педиатрии, Смирницкая Марина Валентиновна - ассистент кафедры стоматологии ФПК.

Добросовестно трудятся на своём посту наши ветераны: ст. преподаватель кафедры биохимии Сошнянина Мария Прокопьевна, доцент кафедры травматологии Бубенко Мария Васильевна, ассистент кафедры ортопедической стоматологии Белоусова Генриетта Газимовна, профессор Загородняя Эмма Дмитриевна, ассистент кафедры стоматологии детского возраста Домбровс-

кая Эльвира Викторовна, доцент Муравко Лариса Сергеевна, профессор Малержик Лидия Павловна, доцент кафедры педиатрии ФПК Перфильева Зоя Михайловна, доцент Маюн Любовь Борисовна; лаборанты Аксёнова Татьяна Павловна, Сальникова Галина Николаевна, Стифутина Ольга Михайловна, Чубарова Людмила Ивановна, Дубровная Евгения Михайловна.

Милые наши женщины, славные и неутомимые! Благодарим вас за доброту и душевную чуткость, преданность и самоотверженность своему делу. Пусть мир и согласие, взаимопонимание и радость всегда будут рядом с вами! Здоровья, счастья и удачи вам и вашим близким!

Ректорат медицинской академии

СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ВЫ ЕСТЬ !

Приближается самый красивый, нежный и радостный праздник - День 8 Марта. Накануне этого праздника нам хотелось бы сказать несколько добрых слов о замечательных женщинах, работающих в деканате лечебного факультета. Это доценты Наталья Петровна Ларина и Маргарита Александровна Дичева, секретарь факультета Оксана Ивановна Бурцева. Это поистине выдающиеся труженицы. Наталья Петровна и Маргарита Александровна ведут огромную работу на кафедрах, и это не только обучение студентов, но и большой объем научной, методической и лечебной работы. Без всякого преувеличения можно сказать, что они ведущие специалисты в своей области. Кроме того, Наталья Петровна и Маргарита Александровна являются заместителями декана. А это далеко не рядовая работа, ежедневно нужно решать множество сложных и неоднозначных вопросов, причем каждый из них касается судьбы студента и во многом может определить его дальнейшую жизнь, а общение с коллегами, студентами, ро-



дителями требует выдающихся качеств организатора, психолога и педагога.

Оксана Ивановна выполняет большую ответственную работу: на ее плечах весь лечебный факультет, вся документация, вся повседневная работа, которая требует огромного терпения, внимания и умения взаимодействовать с большим числом студентов. Несмотря на большую занятость, наши трудолюбивые помощницы всегда обаятельны, прекрасно выглядят, доброжелательно относятся к окружающим и выполняют свою работу, как говорится, с душой. Это красивые и светлые женщины.

Дорогие Наталья Петровна, Маргарита Александровна и Оксана Ивановна! Мужская половина деканата лечебного факультета сердечно поздравляет Вас с весенним праздником 8 МАРТА и посвящает эти стихи:

*Не отмели еще метели,
Не отиумели до конца,
А наши души потеплели
И посчастливили сердца
Пускай зима полна азарта,
Весна пришла сегодня к нам,
Сегодня, в день 8-го Марта.
От всей души желаем
В этот день Вам полениться,
По хозяйству не трудиться,
Вволю петь и танцевать,
И с весенним настроением
Целый год не унывать.
Пусть радостно солнце светит,
И все цветы, какие есть на свете
Цветут у Ваших ног сегодня пусть.*

*С.В.Юнцев,
декан лечебного факультета,*

*М.Л.Кот,
помощник декана*

РАССКАЖУ О ПОДРУГЕ

Студенческий совет педиатрического факультета поздравляет студентку 344 группы Казакову Оксану с весенним праздником 8 Марта.

За три года учебы в медицинской академии в её портфолио накопилось немало достижений. Она работает в творческой системе "Содружество", участвовала в конкурсе "Мисс Академия 2006", а сейчас стала председателем студенческого совета педиатрического факультета. Все эти дела не мешают Оксане оставаться женственной, доброй, отзывчивой студенткой. Мы попросили Оксану ответить на некоторые вопросы.

- Оксана, чем вы занимаетесь в свободное время?

- Какое время? У меня такового нет! Я вся в делах, прямо-таки вечный двигатель. Каждый день с понедельника по пятницу я учусь, как все. И дополнительно понедельник, среда, пятница - хор, вторник и четверг - тренировки по легкой атлетике, в субботу обычно хожу кататься на коньках, а воскресенье я провожу с друзьями.

- Довольно плотный график. Не устаешь?

- Только на тренировках, когда бегаю (смеется). Расслабляюсь с помощью душа, хорошей музыки. Так же мне нравится быть с природой наедине, она просто исцеляет.



- Пошутить любите?

- Люблю, да. Только мои острооты иногда оказываются не всем по душе. Некоторые обижаются. К сожалению, не у всех есть чувство юмора. Быть всегда веселым это требует сил, которых порой не хватает.

- Как вы думаете, с вами легко работать, учиться, общаться?

- Говорят, что у меня легкий характер, но это не совсем так. Я требовательный человек, порой бываю упрямой и строго к себе отношусь. Я человек настроения, но все же достаточно разумна и стараюсь держать себя в руках. Когда я знаю, что была не права, всегда попрошу прощения.

- У вас много друзей?

- Близких и настоящих совсем немного.

- Кому вы доверяете свои секреты?

- Никому. Я всегда привыкла полагаться только на себя, учитываю лишь свою интуицию, а не мнение окружающих.

- Вы верите в судьбу?

- Да, но нужно уметь ждать, когда подворачивается случай, тут уж все зависит только от тебя, твоей смелости, от того умеешь ли ты рисковать

- У вас есть заветная мечта?

- Встретить молодого человека, влюбиться без памяти.

- А что бы вы сказали, получая Нобелевскую премию?

- Наверно, сказала бы: "Ничего невозможного нет, и сейчас я понимаю, что это так".

Интервью провела Кристина Заб ГГПУ

СПОРТИВНАЯ ЗВЁЗДОЧКА ЧГМА

2003 год... Очередной первый курс приступил к учебе.

В первых же соревнованиях - спартакиаде первокурсников среди ВУЗов города студенты медицинской академии стали чемпионами в легкоатлетическом кроссе, волейболе и в самом трудном виде програм-

мы спартакиады - легкоатлетической эстафете 4 x 400м, намного опередив фаворитов всех соревнований среди студентов - команду спортивного факультета ЗабГГПУ.

Среди студентов - чемпионов была представительница 102 группы лечебного факультета Эльвира

Гасангусейнова. Свою будущую специальность врача Эля избрала не случайно - это была её большая мечта ещё с детства. Став студенткой, без трудностей не обошлось - были и бессонные ночи над учебниками, и волнения перед сессией. В круговерти студенческих будней, среди

анатомии, биоорганической химии, латыни про физкультуру, а тем более про спорт, попросту забывают. Будущая профессия обязывает все своё время отдавать учебе.

И всё же Эля попыталась совмещать учебу со спортом. И не беда, что нет тренера, что во время игры в футбол сломала палец ноги. От природы не убежишь! Эля просто создана для бега, а именно для быстрого бега.

К сожалению, в нашем городе отношение к спорту очень спокойное. И в легкой атлетике внимание уделяется только в основном одному виду бега - стайерскому и тренер у Эли тоже стайер. А Эля спринтер. Как же быть? И всё же Эля решила тренироваться изо дня в день. И результат пришёл. Учась на втором курсе, Эля побеждает в зимнем чемпионате области на дистанции 60м с результатом 7,6 сек., что выше 1-го взрослого разряда. Это не только победа, это стимул для дальнейших стартов. В первых же весенних соревнованиях - победа на дистанции 100м с выполнением норматива кандидата в мастера спорта России - 12.2 сек. Никто не смог ей составить конкуренцию в этом виде



легкой атлетики. Всему тренерскому коллективу области стало понятно, что эта девочка - будущее Читинской легкой атлетики. В последующих соревнованиях сезона Эля не проиграла ни одного старта на своей дистанции ни в Чите, ни в Улан-Удэ, где легкая атлетика намного почетнее и развитее. На сегодняшний день Эля выигрывает все соревнования, проводимые в Чите и в Улан-Удэ на дистанциях спринта.

В соревнованиях среди студентов ВУЗов города большую долю суммы очков, зарабатываемых ко-

мандой, вносит Эльвира, тем самым, позволяя команде ЧГМА по легкой атлетике удерживаться на призовых местах.

В предновогоднем Всероссийском турнире в городе Улан-Удэ 25-26 декабря 2007 года Эля стала чемпионкой на дистанции 400м с результатом - 57сек. и призером (2 место) на дистанции 60м с результатом 7.51 сек., что соответствует нормативам кандидата в мастера спорта России. От себя лично могу заверить, что таких результатов Читинская легкая атлетика не регистрировала уже более 20 лет!

На сегодняшний день студентка четвертого курса лечебного факультета Эльвира Гасангусейнова обладатель разряда кандидата в мастера спорта на всех спринтерских дистанциях. В канун Международного женского дня 8 марта желаем ей новых успехов в учёбе и спорте, всегда поддерживать свои результаты на высоком уровне и выполнить заветный для многих спортсменов норматив мастера спорта России.

О.А. Лизандер, завуч кафедры физической культуры



ДУША КАФЕДРЫ

В Международный женский день нам хочется сказать несколько добрых слов о доценте нашей кафедры Лазаревой Нине Александровне - обаятельной женщине и прекрасному специалисту.

На кафедру стоматологии детского возраста Нина Александровна пришла в 1986 году после работы в практическом здравоохранении (после окончания клинической ординатуры с 1975г. по 1986г. работала врачом ортопедом в челюстно-лицевом отделении стоматологической клиники ЧГМИ, занимаясь одним из самых сложных разделов стоматологии - врожденными аномалиями зубочелюстной системы). Много сил и времени отдаёт она студентам, молодым врачам, её ученики работают как в районных центрах Забайкальского края, так и в престижных частных клиниках Москвы и Санкт-Петербурга.

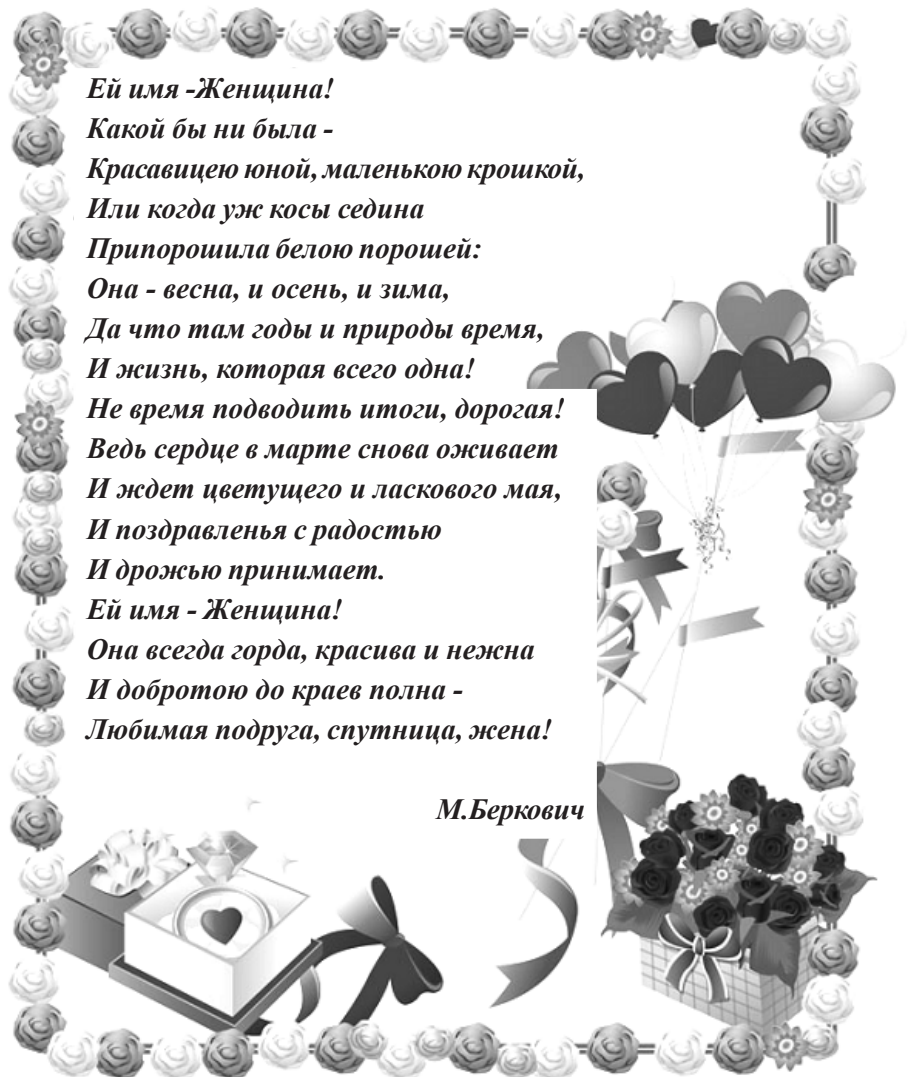
Нина Александровна вносит большой вклад в развитие внебюджетной деятельности академии: как специалист высокой клинической квалификации вела платный приём в хозрасчётном отделении стоматологической клиники (Бабушкина, 48), организовала ортодонтический прием в стоматологической клинике (Новобульварная, 163), проводит первичную специализацию по ортодонтии на факультете повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов.

Сердечность и отзывчивость - отличительные черты Нины Александровны. Эту прекрасную женщину можно назвать душой кафедры. Всегда собранная, необыкновенно трудолюбивая - она вызывает чувство восхищения и уважения. Нина Александровна относится к представителям интеллигенции старой формации. Человек, который обо-

гащает духовно собеседника не только в профессиональном плане, но и в нравственном аспекте, такое сочетание качеств в наше время встречается крайне редко.

В этот праздничный день коллектив нашей кафедры поздравляет Нину Александровну не только с Днём 8 марта, но и с днём рождения и желает ей здоровья, семейного благополучия и долгих лет работы в стенах нашей родной академии!

*Сотрудники кафедры
стоматологии детского
возраста*



*Ей имя -Женищина!
Какой бы ни была -
Красавицею юной, маленькою крошкой,
Или когда уж косы седина
Припорошила белою порошей:
Она - весна, и осень, и зима,
Да что там годы и природы время,
И жизнь, которая всего одна!
Не время подводить итоги, дорогая!
Ведь сердце в марте снова оживает
И ждет цветущего и ласкового мая,
И поздравленья с радостью
И дрожью принимает.
Ей имя - Женищина!
Она всегда горда, красива и нежна
И добротою до краев полна -
Любимая подруга, спутница, жена!*

М.Беркович

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

В марте у многих сотрудниц нашей академии двойной праздник: Международный женский день и день рождения. Родились ранней весной:

Ерофеева Л.Г. - доцент кафедры акушерства и гинекологии педиатрического факультета и ФПК, Пруткина Е.В. - ассистент кафедры патологической физиологии, Башкуева Т.Д. и Тимашёва Н.А. - ст. преподаватели каф. иностранных языков, Петрова А.М. - ассистент кафедры терапевтической стоматологии, Долина А.Б. - ассистент кафедры госпитальной педиатрии, Лазарева Н.А. - доцент кафедры стоматологии детского возраста, Калинина Э.Н. - ассистент кафедры инфекционных болезней, Ахметова Е.С. - ассистент кафедры акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов, Карпова И.П., Гаязитдинова Н.Н. - ассистенты кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Слободенюк Т.Ф. - ассистент кафедры фармако-



логии, Харинцева С.В. - зав. кафедрой глазных болезней, Фефелова Е.В. - доцент кафедры патологической физиологии, Маякова Е.И. - ассистент кафедры госпитальной терапии, Турчина Е.В. - ассистент кафедры хирургической стоматологии, Дурова О.А. - ассистент кафедры терапии ФПК, Тришкина А.Н. - ст. преподаватель кафедры гуманитарных наук, Петрова С.Е. - ассистент кафедры госпитальной педиатрии, Белоусова Г.Г. - ассистент кафедры ортопедической стоматологии, Кухаренко Ю.В. - ассистент кафедры стоматологии детского воз-

раста, Федотова Е.В. - преподаватель кафедры иностранных языков, Шарапова И.Ю. - бухгалтер материальной группы, Юсова А.С. - оператор ПЭВМ общего отдела, Бородина Т.А. - вахтёр 3-го учебного корпуса, Туровская М.В. - дежурная общежития №3, Трухина Л.И. - врач стоматолог-ортопед хозрасчётного ортопедического отделения стом. клиники, Лебедева Н.В. - сестра-хозяйка стоматологической клиники, Карпукова Л.В. - медицинская сестра поликлинического отделения стом. клиники, Петрова Л.Д. - вахтёр 2 учебного корпуса.

Поздравляем всех родившихся в марте с днём рождения, желаем счастья и благополучия.

*Пусть первый подснежник
Подарит вам нежность!*

*Весеннее солнце подарит тепло,
А мартовский ветер подарит*

надежду,

И счастье, и радость, и только

добро!

В ПОМОЩЬ МУЖЧИНЕ

Твой день - 8 марта! или Руководство для мужчин по осуществлению мечты любимой женщины.

Как вы думаете, насколько часто мужчина обычно думает о своей любимой женщине? Ответ прост - периодически. Например, когда приходит время ужина, или пора постирать любимую рубашку, или хочется сходить в кино с прекрасной спутницей... Ни для кого не секрет, что есть в году один единственный день, когда мужчина думает о любимой женщине постоянно, практически 24 часа в сутки. И этот день... 8 марта! Еще в преддверии календарной весны все существа мужского пола начинают заметно



нервничать, мучительно обдумывать и фантазировать на тему, как сделать Международный женский день настоящим праздником для своей любимой и единственной,

таким, чтобы он запомнился на целый год. Данное руководство призвано облегчить страдания несчастных мужчин и помочь осуществлению желаний дорогих женщин.

Женщины, как известно, бывают разные: блондинки и брюнетки, шумные хохотушки и застенчивые тихони, строгие директрисы и беспечные актрисы. Наилучшую классификацию невольно предложил герой знаменитого фильма Леонида Гайдая "Кавказская пленница" в своем витиеватом комплименте молодой девушке Нине.

Итак, как устроить любимой праздник, если она...

Спортсменка

Энергичные леди начинают свой день с первым лучом солнца. Чтобы вручить букет цветов вам придется натянуть кроссовки (лыжи или коньки) и для начала догнать свою возлюбленную. Можно попробовать подкараулить ее на финише с подносом, на котором должны быть только экологически чистые продукты, содержащие ноль калорий. Других завтраков спортсменки не признают, даже по праздникам. Цветы лучше всего дарите в горшке, это не противоречит законам природы, а при случае может послужить вашей любимой вместо гантелей. Чтобы понюхать такой цветочек придется совершить либо энергичный наклон, либо рывок горшка к носу на полусогнутых руках. Такой полезный букет оценит каждая спортсменка.

Лучшим подарком будет абонемент в модный спорт-клуб, полный набор альпинистского снаряжения или путевка на горнолыжный курорт. Выбирайте подарок с осторожностью, подумайте о том, что вам, скорее всего, придется сопровождать подругу в предстоящем восхождении, погружении или ежедневных занятиях. Рассчитывайте собственные силы!

Не надейтесь, что во второй половине дня вам удастся хоть на минуточку присесть или прилечь. Отдых должен быть активным - вот девиз этого праздничного дня. По-

дарите любимой сеанс пейнтбола, поверьте это единственное достойное занятие для настоящих женщин. А вечером вас, усталого и заляпанного краской, любимая принесет на руках домой. Она будет абсолютно счастлива.

Комсомолка

Данный тип женщин не имеет никакого отношения к коммунистической партии России. Просто она ответственна, строга и верна своим принципам, даже если за них приходится бороться не на жизнь, а на смерть. Именно благодаря таким активисткам Международный Женский День стал праздником около 100 лет тому назад.

И поэтому утром 8 марта от вас требуется аккуратный букет красных роз, а лучше даже алых гвоздик, в крайнем случае, это должны быть ее любимые цветы. Не забудьте поздравить ее маму, бабушку и тетю. Последняя обойдется и без цветов, достаточно телеграфировать ей поздравление на праздничном бланке.

Забудьте о кофе в постели и прочих мещанских глупостях. Завтрак - серьезное мероприятие, вы можете внести в него необходимое разнообразие, купив заранее вафельный торт "Причуда" или "Рот-Фронт".

Подарок должен быть непременно практичным, в крайнем случае, дорогим, в идеале нужно совместить

эти качества. Стиральная машина (которую вы самостоятельно установите), новые пластиковые окна (которые вы вставите), красивые зубы (которые вставит дантист) - и ваша любимая почувствует, что вы действительно ее любите.

Вечером отправляйтесь в театр, а потом в ресторан. Постановку лучше выбрать классическую, кухню предпочтительно европейскую, а домой вернуться на такси с шашечками и оранжевым огоньком на крыше. И тогда любимая во сне будет сладко улыбаться новыми зубами.

Просто красивая женщина

Дорогие мужчины! Надемся, что ваша любимая женщина не похожа ни на один из описанных персонажей. Она просто сказочно красива и вы ее нежно любите, причем все 365 дней в году. Тогда вам не нужно ничего придумывать. Просто подарите ей цветы и самый обычный праздник, чтобы она улыбалась и оставалась такой же красивой весь год.

Дорогие женщины! Позвольте поздравить вас с праздником весны, радости и любви, а эту статью покажите своему любимому мужчине... (впрочем, он и сам, наверное, обо всем догадается).

Редакция газеты.

КАК ОБЪЯСНИТЬ ЖЕНСКУЮ ЛОГИКУ?

Мужчинам порой довольно сложно понять и правильно оценить поступки женщин. Однако они предпочитают не выяснять, что движет на самом деле слабой половиной человечества. Хотя многие ответы на мужское "почему", помогут решить большинство конфликтов в отношениях.

Почему они плачут без причины?

В том-то и дело, что женщины никогда не плачут без причины. Они плачут, потому что у них тяжело на сердце, из-за чего-то переживают и хотят, чтобы это было замечено. Кстати говоря, как правило, дамы плачут дома. И если вы не замечаете тихих всхлипываний, то для лучшего эффекта прибавятся стоны и

крики. Тогда вас точно замучают угрызения совести, и желаемый результат будет достигнут.

Почему они всегда спрашивают:

"Ты меня любишь?"

Иногда именно потому, что, действительно, хочется это слышать просто потому, что давно вы этого не говорили. А иногда бывает и та-



кое, что женщина начинает в чем-то сомневаться и ей необходимо, чтобы именно вы разрешили ее сомнения. Ведь совсем не сложно обнять, прижать к себе и сказать "Да, моя дорогая", и вы даже не представляете, сколько проблем можно будет избежать.

Почему они не читают инструкции к электроприборам?

Не секрет, что женский мозг так устроен, что воспринимать техническую информацию ему сложнее, чем мужскому. Даже странно, что это кого-то может раздражать. Ведь у вас есть лишний повод блеснуть своими знаниями и все объяснить своей любимой.

Почему они обижаются без повода?

Неправда, повод есть всегда: не так посмотрел, не то сказал или вообще ничего не сказал, вовремя не позвонил и т.д. Дело в том, что когда женщина обижается, то ожидает, что вы начнете просить прощения, а значит, лишний раз уделите ей внимание. Может, просто стоит почаще быть ласковым, и все будет в порядке?

Почему они хотят, чтобы им дарили цветы?

Это еще один способ доказать, что вы все время думаете о ней. Ведь в праздники почти каждый мужчина дарит цветы, а просто так, без повода только ее. Совсем не обязательно каждый раз приносить шикарные букеты, иногда приятно получить просто букет васильков. И "пустых" обид станет меньше, и ответная реакция не заставит себя ждать.

Почему они все время ждут звонка?

Это, кстати, один из самых верных способов понять, что женщина влюблена. Она покупает автоответ-

чик, с мобильным телефоном не расстается ни на минуту: "А вдруг позвонит?" На работе просит подружку ответить на звонок, если выходит из кабинета хотя бы на две минуты. Это все происходит потому, что вы пообещали ей перезвонить, и она ждет звонка. Да, таковы влюбленные женщины!

Почему им всегда нечего надеть?

Женщина всегда хочет выглядеть хорошо и нравиться, в первую очередь, своему мужчине. Когда человек надевает новую вещь, то чувствует себя увереннее и комфортнее. Чтобы избежать лишних трат на обновление гардероба, достаточно просто сказать "Ты прекрасна в любом наряде". Кажется, что ничего особенного, но это действует.

Почему они так оживленно щебечут между собой?

Представьте себе, что есть фразы, которые вы не скажете приятелю, потому что это глупо, лишнее или потому что вы об этом просто не думаете. Сложите их вместе, и получите женский разговор, только в сокращенном варианте. Оживленно это происходит потому, что информации много, а времени мало, вот и приходится все говорить быстро. Плюс, не стоит забывать, что женщины более эмоциональны, чем мужчины.

Почему они так долго разговаривают по телефону?

Большинство женщин, как правило, работает, а если не работают они, то работают их подруги. Поэтому времени на встречи практически нет. А если оно и появляется, то его катастрофически не хватает чтобы все рассказать. Вот и приходится разговаривать по телефону. Теперь подумайте, хватит ли у вас терпения выслушивать все то, что выслушивает ее подруга? Так что пусть лучше занимает телефон.

Хотим дать совет мужчинам: скоро праздник, 8 Марта, и думается, что наши мужья, сыновья, братья, внуки уже "ломают" головы, чем бы порадовать женщин. Нет ничего для хозяйки приятнее, дороже, чем блюдо, приготовленное пусть и неумелыми руками, зато с добрым желанием порадовать. Посоветуем вам испечь очень простой

Торт 8 Марта.

Компоненты:

Тесто: маргарин или сливочное масло 125 г., сахар 1 ст., яйца 3 шт., мука 1 ст., сода 1 ч.л., какао 2 ст.л.

Крем: яйца 3 шт., сахар 2/3 ст., мука 3 ст.л., кофе крепкий 1/2 ст., сливочное масло 200 г.

Какао, сахар и маргарин хорошо растереть. Добавить 1 яйцо, а затем гашеную соду, муку и снова хорошо растереть. На смазанную маслом сковороду выложить тесто и выпекать 20 минут при температуре 180°C.

Крем: растереть сахарный песок с яйцами, добавить муку и снова растереть, чтобы не было комочков. Понемногу подливать холодный кофе, хорошо размешать и при непрерывном помешивании подержать на огне до загустения. Когда масса остынет, небольшими порциями положить ее в размягченное сливочное масло и взбить.

Оформление: разрезать острым длинным ножом остывший торт, осторожно снять верхнюю часть; нижнюю и боковинки промазать кремом. Верхнюю часть положить на крем и засыпать сахарной пудрой. На белом фоне будет нарядно выглядеть цифра 8, выложенная из кусочков шоколада, шоколадных конфет, мармелада, ягод.